

Liste des Huiles Essentielles

Pourquoi ces huiles essentielles et pas d'autres actuellement ?

Elles ont toutes des propriétés très précises répondant aux plus grands besoins de la population actuelle, travaillant sur plusieurs plans en déficit en ce moment chez un grand nombre d'être humain.

Toutes ces informations ont été mises à jour entre le 24 et le 26 mars 2020, elles devront apparemment être remises à jour au plus tard dans 2 mois et peut-être avant.

Elles sont toutes à travailler en olfactif et/ou en diffusion dans les lieux où vous circulez. Vous pouvez en choisir qu'une par jour ou 2 maximum. (si bébé de moins de 3 ans s'abstenir, et prudence aux allergies pour tous les âges). La bouteille peut être portée sur soi toute la journée dans une poche, ne pas la prêter en période épidémique.

Laissez-vous porter par votre ressenti et choisissez.

PRECAUTION : pour toute personne ne connaissant pas l'utilisation de ses huiles essentielles, merci de vous renseigner au prêt de professionnel et de demander de l'aide aux personnes expérimentées.

LES HUILES ESSENTIELLES :

- **ENCENS (resine de Boswellia), Boswellia carterii ou serrata**
- **GENEVRIER COMMUN Juniperus communis ssp.communis**
- **LAURIER NOBLE Laurus nobilis**
- **PETIT GRAIN BIGARADE Citrus aurantium amara ssp.bigarade**
- **SAUGE SCLAREE Salvia sclarea**